

Perspectives dans l'évaluation nutritionnelle du sujet âgé

Noël J.M. Cano^{1,2,3,4}

¹CHU Clermont-Ferrand, Service de Nutrition, Hôpital G Montpied, F-63003 Clermont-Ferrand, France

²CRNH Auvergne, F-63009, Clermont-Ferrand, France

³Univ Clermont1, UFR Médecine, UMR 1019 Nutrition Humaine, F-63000 Clermont-Ferrand, France; CRNH Auvergne, F-63009, Clermont-Ferrand, France

⁴Inra, UMR 1019 Nutrition Humaine, F-63122 Saint Genès Champanelle, France.

Aux Etats-Unis, en 2040, 80 millions d'habitants auront plus de 65 ans et 25% d'entre eux présenteront un handicap compromettant leur autonomie (S Okie, N Engl J Med 2008 ;359 ; 2409-12). Il est actuellement démontré que la qualité de vie, l'autonomie, le recours aux systèmes de soins et la survie des sujets âgés sont intimement liés à leur état nutritionnel. Ces données soulignent l'importance de la prise en compte de la dénutrition dans cette partie de la population. Sans remettre en cause les recommandations actuelles pour l'évaluation nutritionnelle du sujet âgé (C Aussel & L Cynober. Traité de Nutrition de la personne âgée. SFNEP, Springer, 2009), cet exposé s'attache à en donner quelques perspectives.

L'objectif étant la préservation de la qualité de vie et de l'autonomie, et tenant compte des modifications de composition corporelle et du risque particulier de sarcopénie, l'évaluation nutritionnelle devra considérer : 1) la masse corporelle, élément déterminant de la survie ; 2) sa composition, notamment l'évaluation de la fonte musculaire ; 3) la préservation des fonctions, cognitive et musculaire particulièrement ; et 4) les déterminants de la sarcopénie notamment les apports nutritionnels, l'activité physique ainsi que le statut inflammatoire et hormonal, à la recherche d'une hypovitaminose D ou d'une androgénopénie notamment.

Une telle évaluation multiparamétrique permettra une approche multimodale de la dénutrition du sujet âgé, associant support nutritionnel, réhabilitation physique et éventuellement dans certains cas substitution hormonale, approche qui a donné des résultats encourageants au cours de certaines maladies chroniques et qu'il reste à évaluer au cours de la dénutrition associée au vieillissement.