

Alimentation et santé

Relations avec les paysages alimentaires

Helene Charreire, géographe, UMR MoISA
helene.charreire@inrae.fr

> Systèmes alimentaires non durables

Régimes alimentaires modernes : riches en lipides, en sucres, en sel, et pauvres en produits végétaux sains (Popkin, 2006)

40 % de l'occupation des sols
(Foley, 2005)

34 % des émissions de gaz à effet de serre mondiales
(Crippa, 2021)

facteur de perte de biodiversité

70 % de l'utilisation de l'eau douce
(Steffen, 2015)

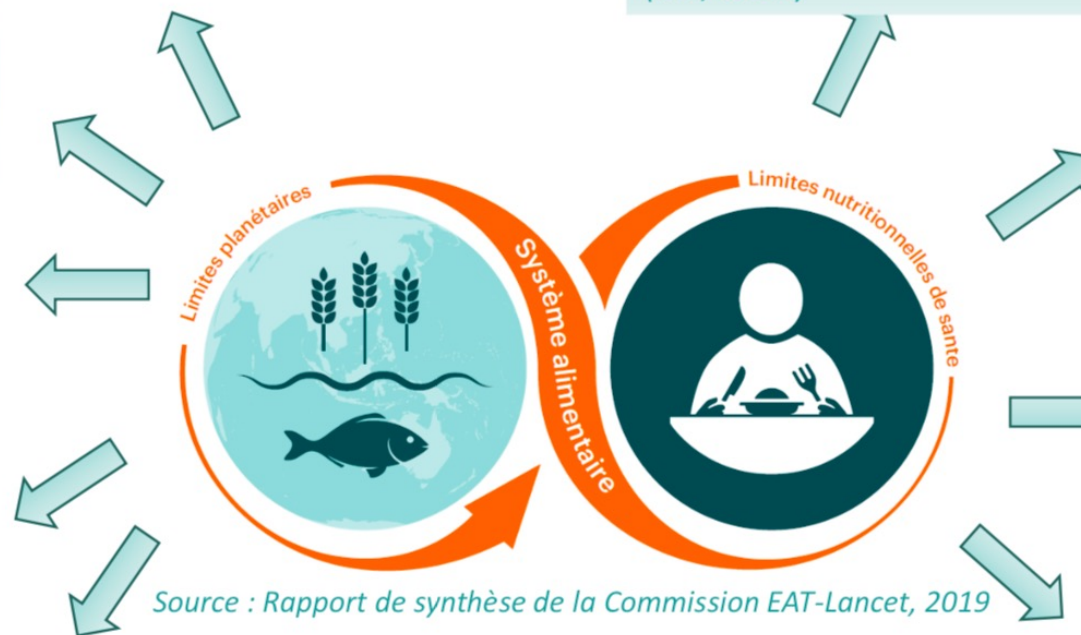
90 % des espèces de poissons exploitées au maximum ou sur-exploitées
(Foley, 2005)

3x fois plus de cas de diabète depuis 1980
(IDF, 2021)

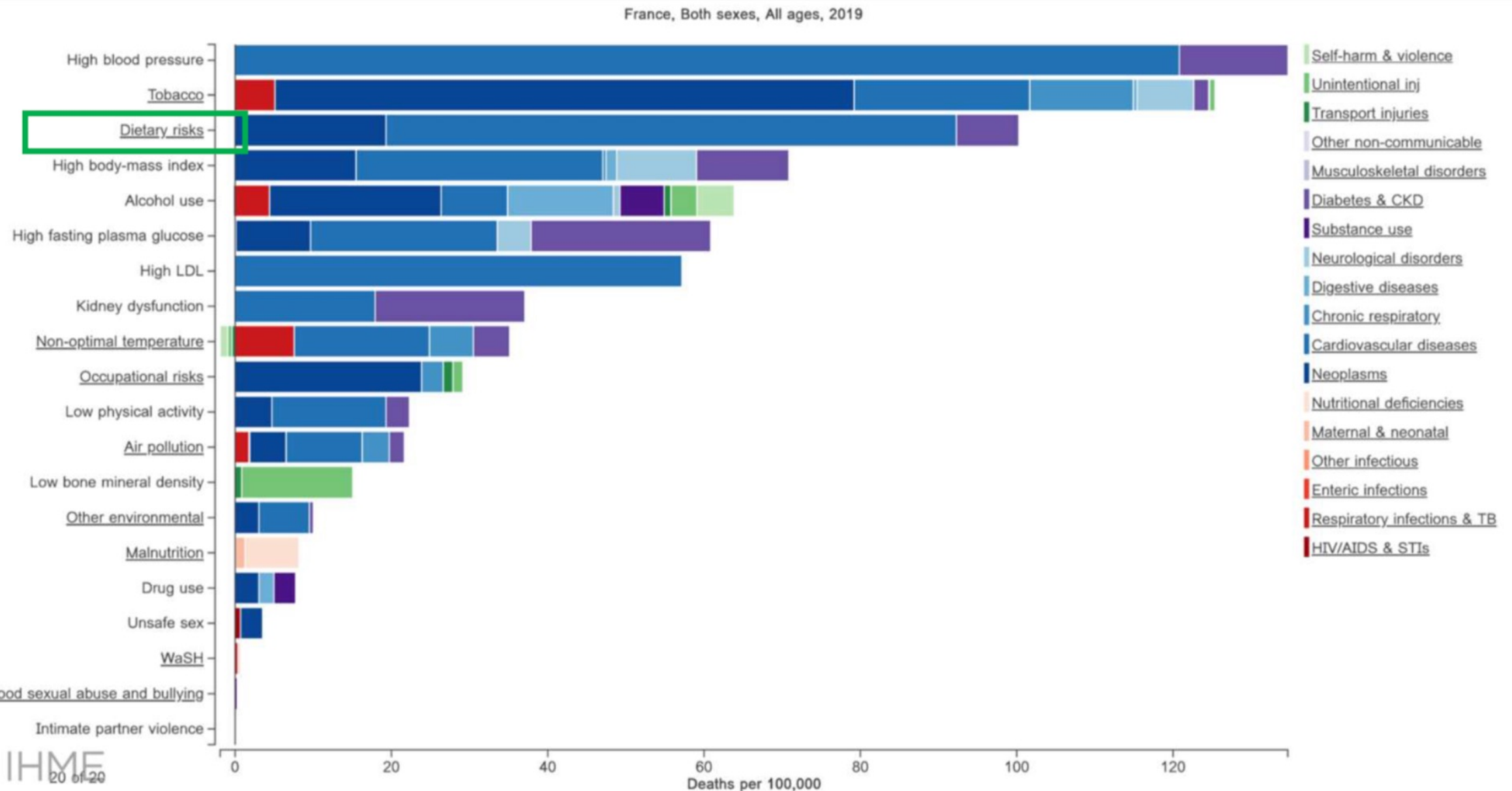
3ème facteur de risque de cancer dans le monde (IARC, 2018)

39 % de personnes en situation de surpoids ou d'obésité
(FAO, 2016)

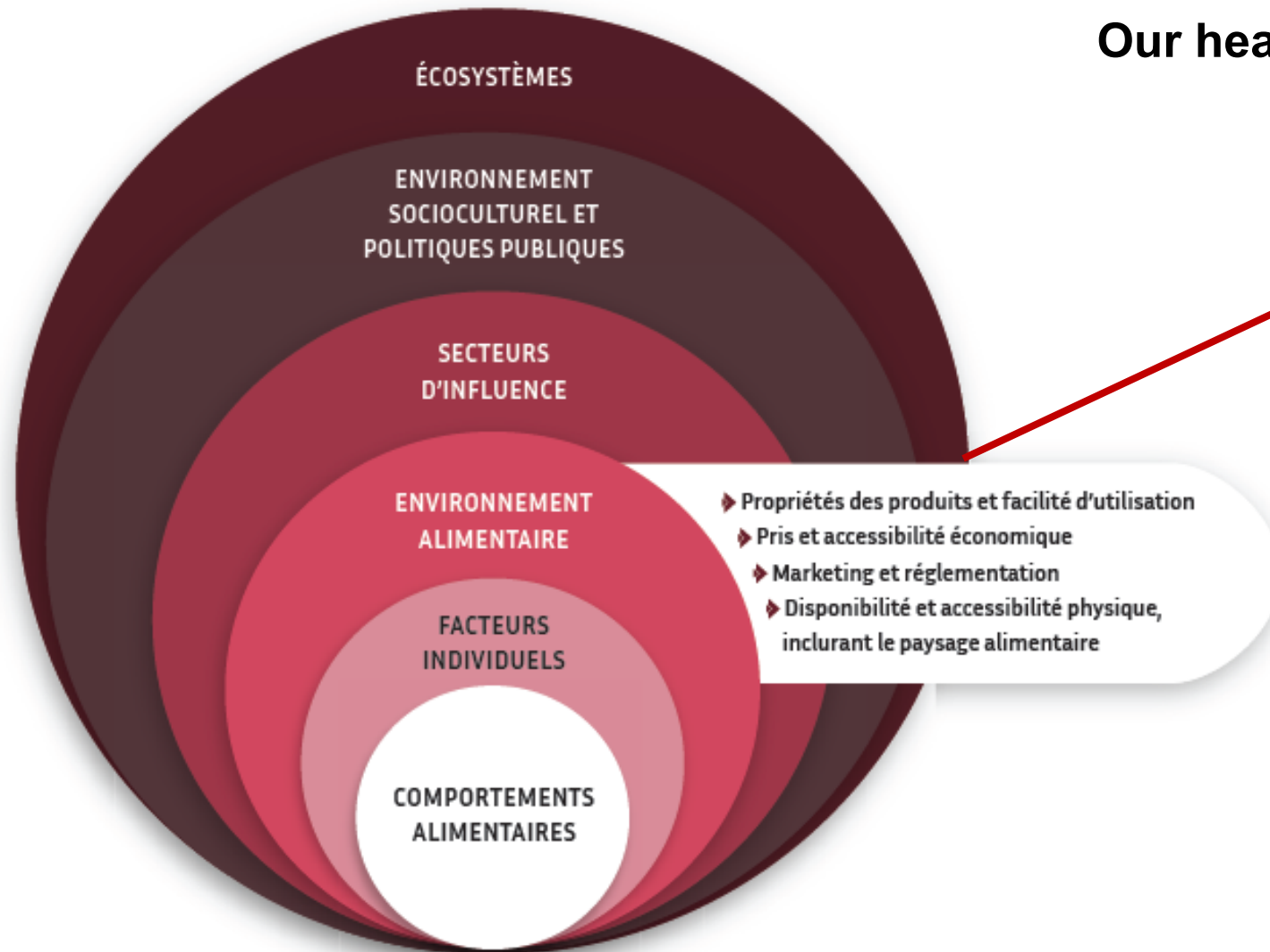
828 millions de personnes souffraient de faim dans le monde en 2021
(FAO, 2021)



Principaux facteurs de risque – maladies chroniques - France



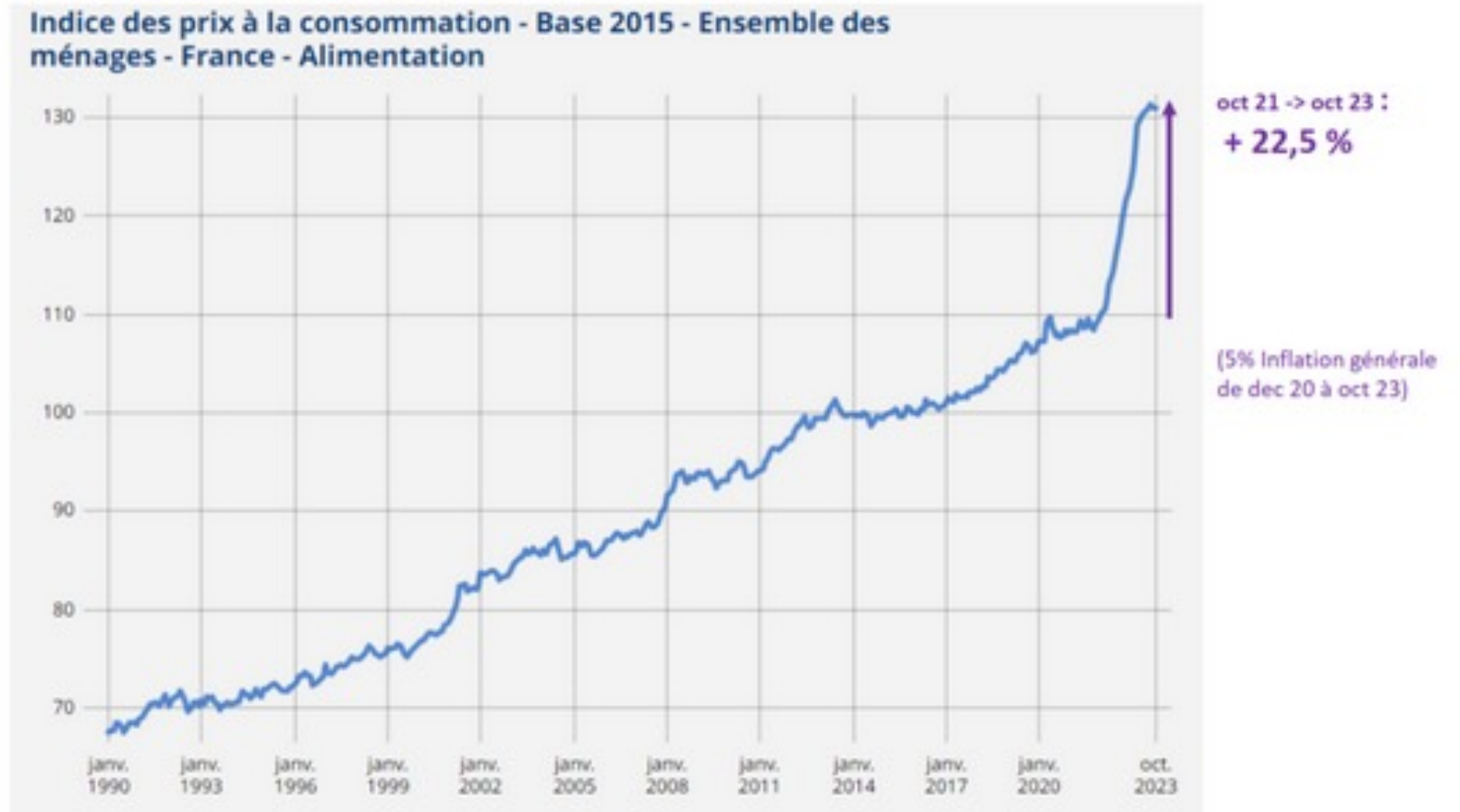
Des déterminants multifactoriels....



Our health is a function of **where** we live

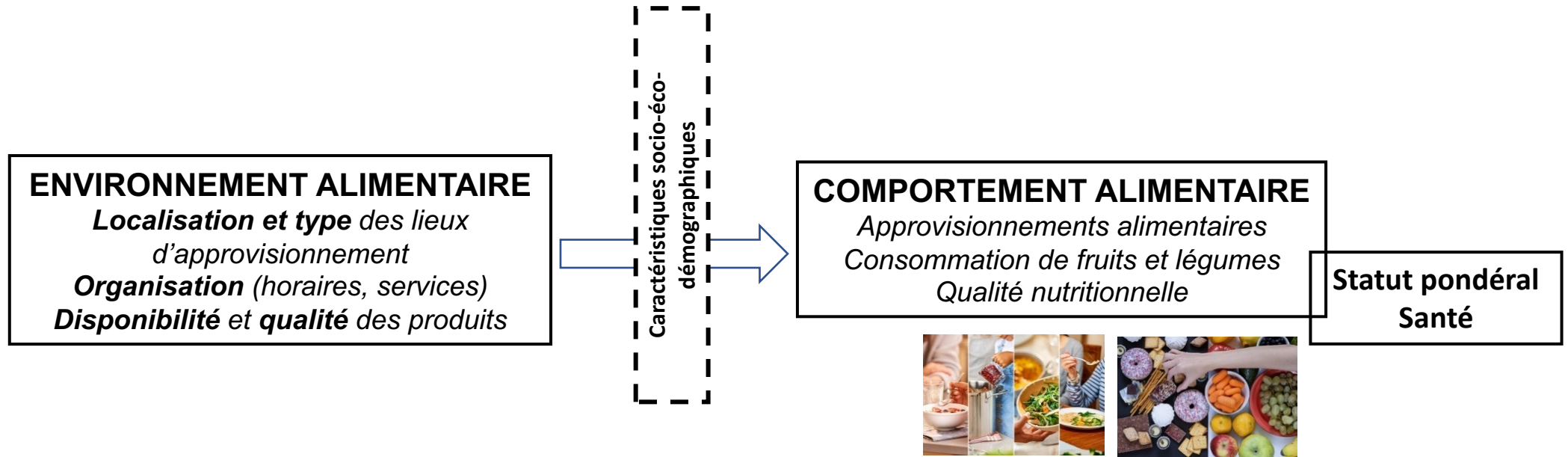
Goenka S, Andersen LB.
The Lancet, 2016

Inflation sur les prix alimentaires en France



<https://www.insee.fr/fr/statistiques/serie/001759963#Graphique>

(Inter)relations





SO WHAT?

POLICY BRIEF

N° 28

AVRIL 2025

www.chaireunesco-adm.com



Chaire UNESCO
Alimentations
du monde

La Chaire Unesco Alimentations du monde décloisonne les savoirs sur l'alimentation. La série **So What?** vise à traduire des résultats de recherche en conclusions lisibles pour l'action.

POINTS CLÉS

- La présence de primeurs autour du domicile favorise une meilleure qualité nutritionnelle de l'alimentation. Pour les ménages à faibles revenus, cet effet est significatif lorsque des primeurs sont présents dans leurs espaces d'activités.

Comment la localisation des commerces alimentaires joue sur les approvisionnements des ménages ?

Nicolas Bricas, Cirad, UMR MoISA, Montpellier, France

Hélène Charreire, Caroline Méjean, Inrae, UMR MoISA, Montpellier, France

Coline Perrin, Simon Vonthron, Inrae, UMR Innovation, Montpellier, France

Daisy Recchia, CNRS, UMR ISEM, Montpellier, France

Etude Mont'Panier dans la métropole de Montpellier

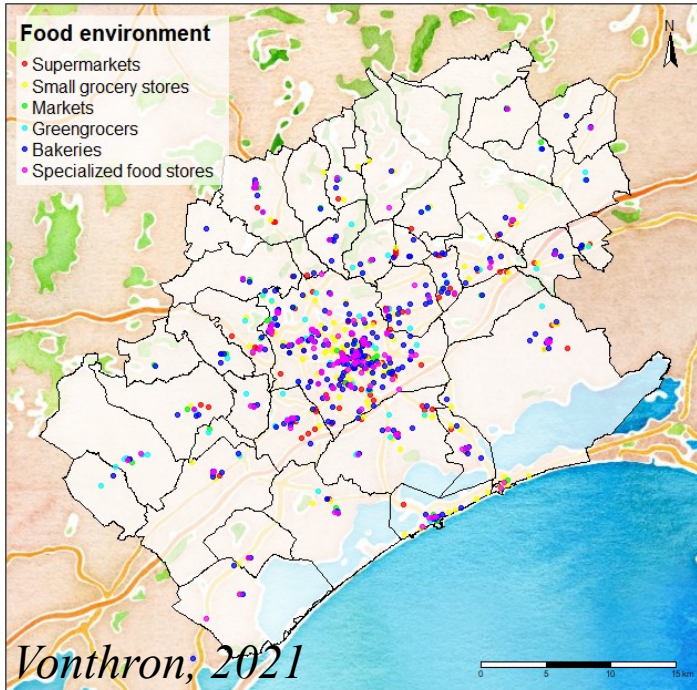
ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE

incluant les commerces conventionnels proposant un rayon bio, magasins 100% bio, marchés

Caractéristiques socio-éco-
démographiques

MENAGE

- Qualité nutritionnelle des paniers alimentaires
- Part des dépenses en aliments bio



Questionnaire en ligne

www.etude-montpanier.com

- **Caractéristiques sociodémographiques**
- Perception de l'environnement alimentaire
- Adresses du domicile et des principaux lieux d'activité

Carnet des approvisionnements alimentaires

+ collecte de tickets de caisse

Lieux d'achats alimentaires

Mode de transport

Calcul sur 1 mois

N=462 ménages



Etude Mont'Panier – espace d'activité des ménages

ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE

incluant les commerces conventionnels proposant un rayon bio, magasins 100% bio, marchés

EXPOSITION

MENAGE

- Qualité nutritionnelle des paniers alimentaires
- Part des dépenses en aliments bio

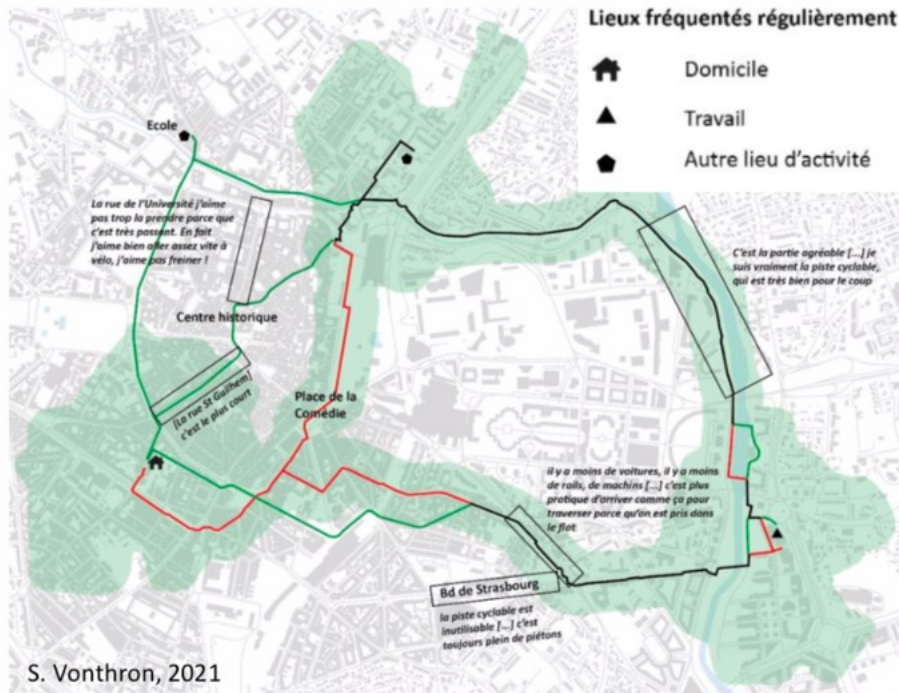
Adresses du domicile et des lieux d'activité principale



Domicile: 1000m* autour du domicile

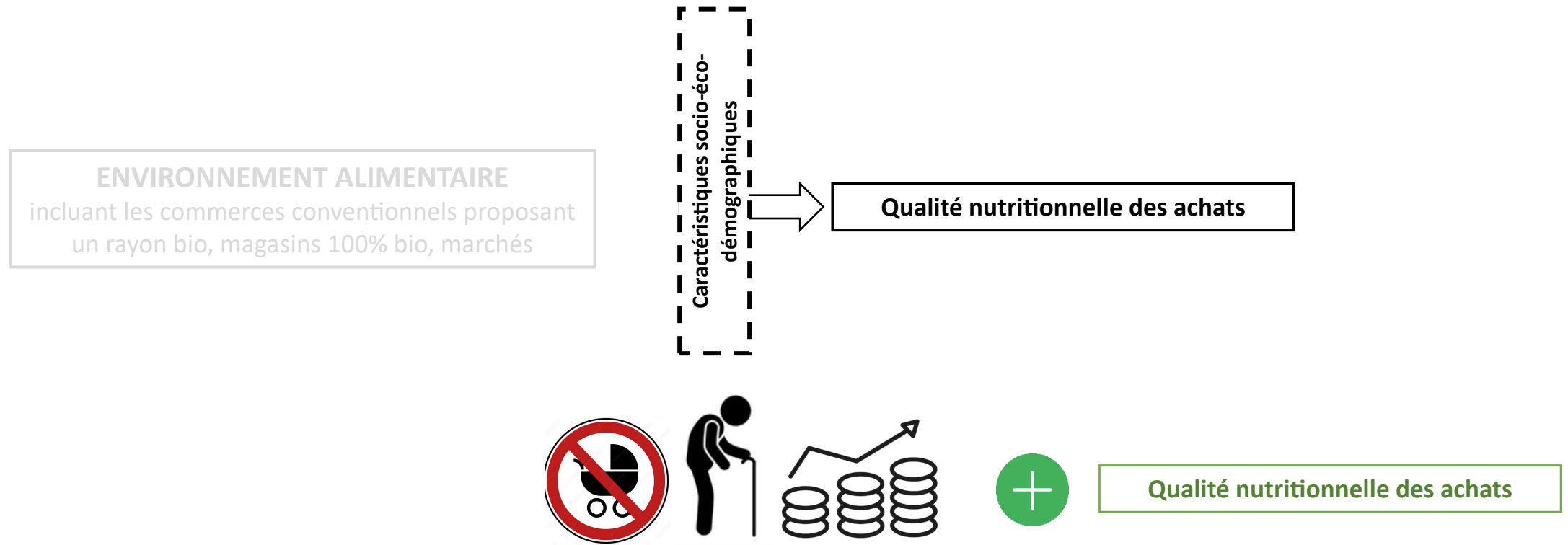


Espace d'activité: 1000m* autour du domicile et des lieux d'activité principale et autour du trajet entre ces lieux 100m (à pied/vélo) ou 300m (en voiture)



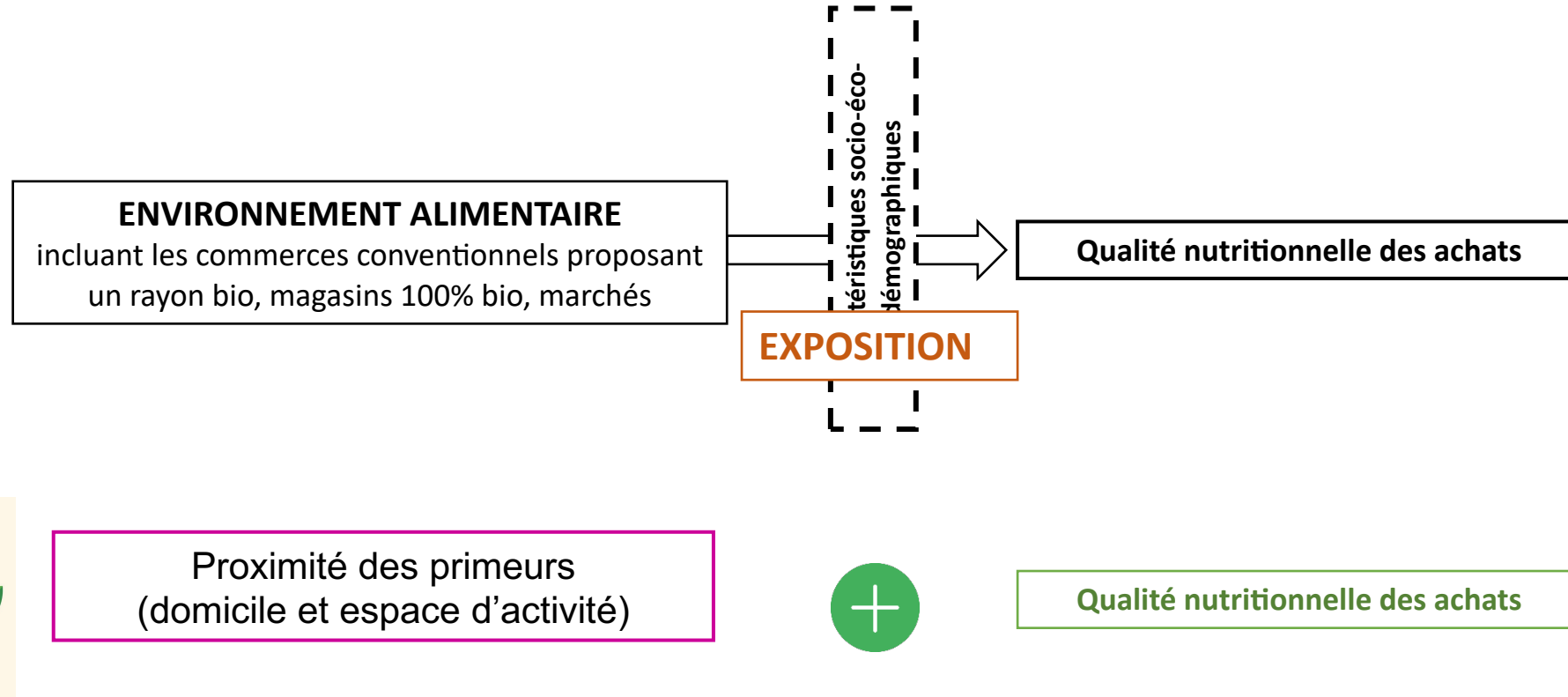
Etude Mont'Panier – qualité nutritionnelle des achats

Caractéristiques individuelles des ménages



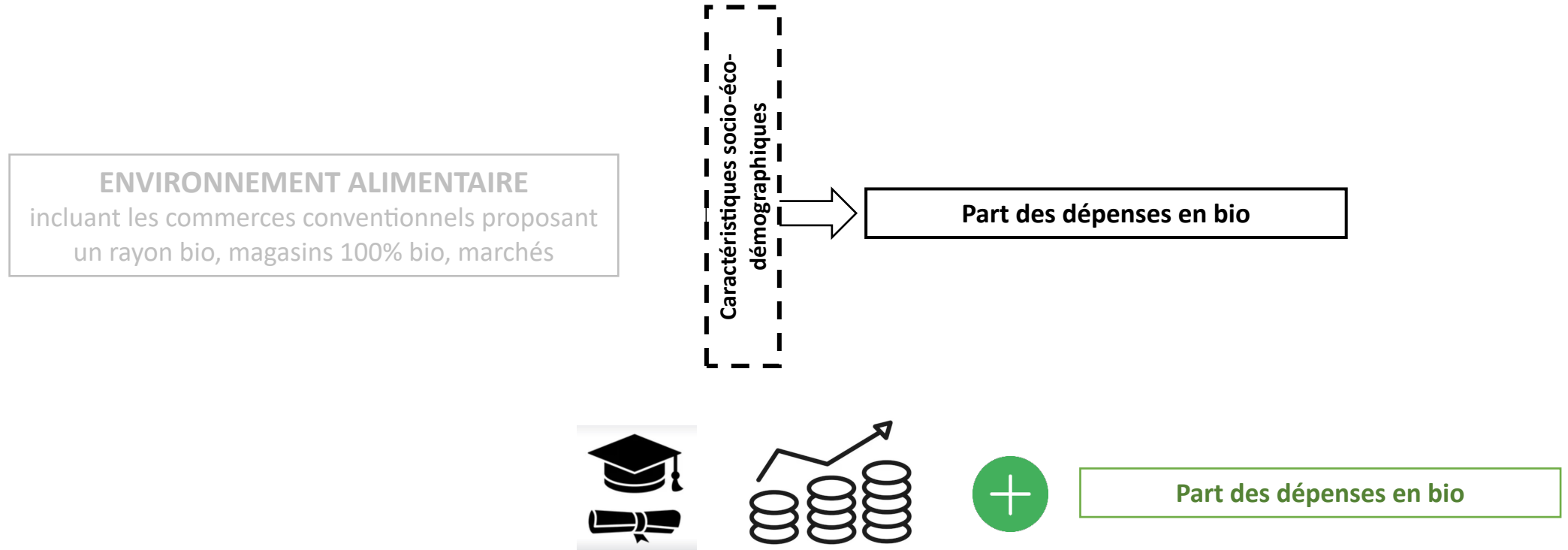
Etude Mont'Panier – qualité nutritionnelle des achats

Associations avec l'environnement alimentaire

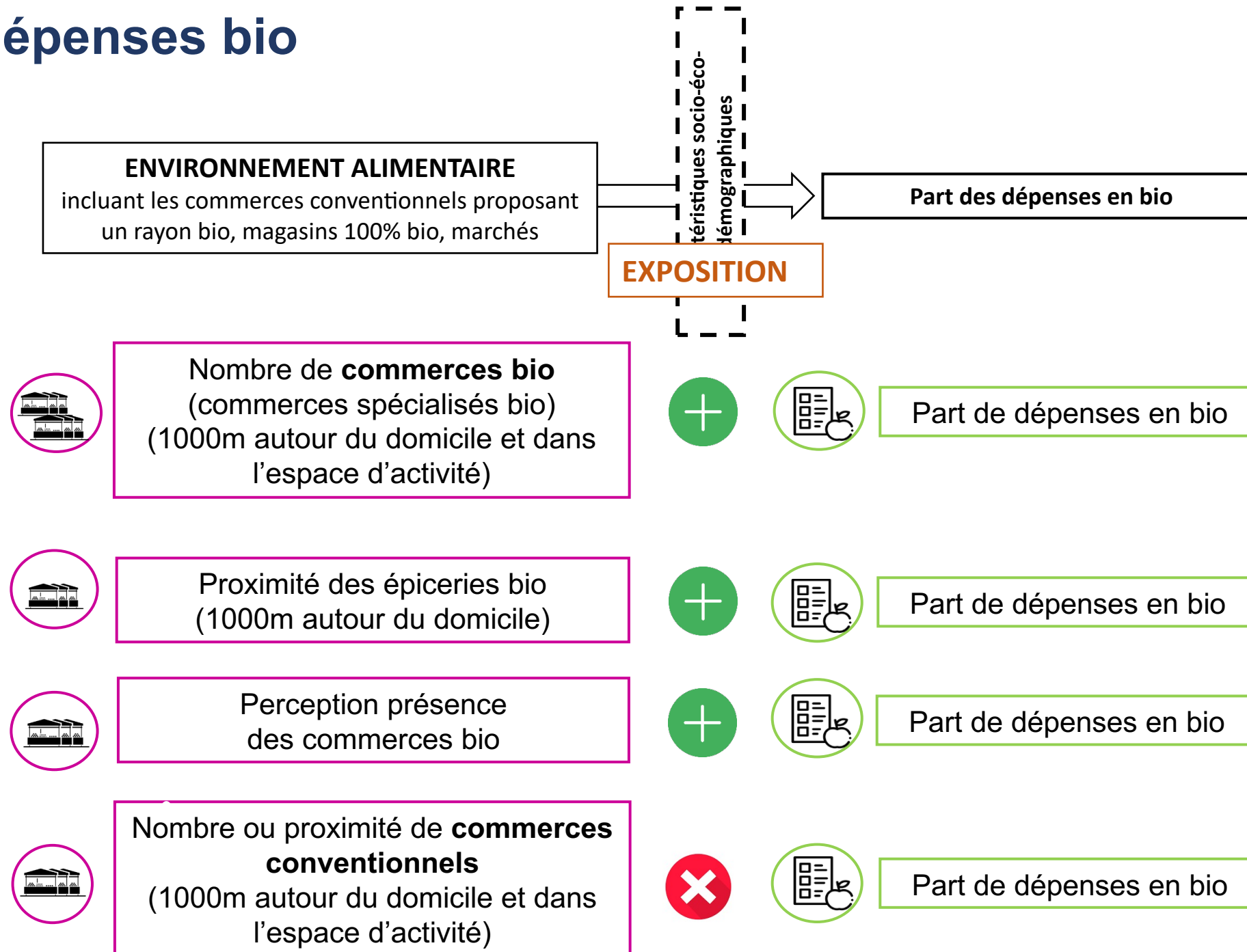


Etude Mont'Panier – Part des dépenses en alimentation bio

Caractéristiques individuelles des ménages

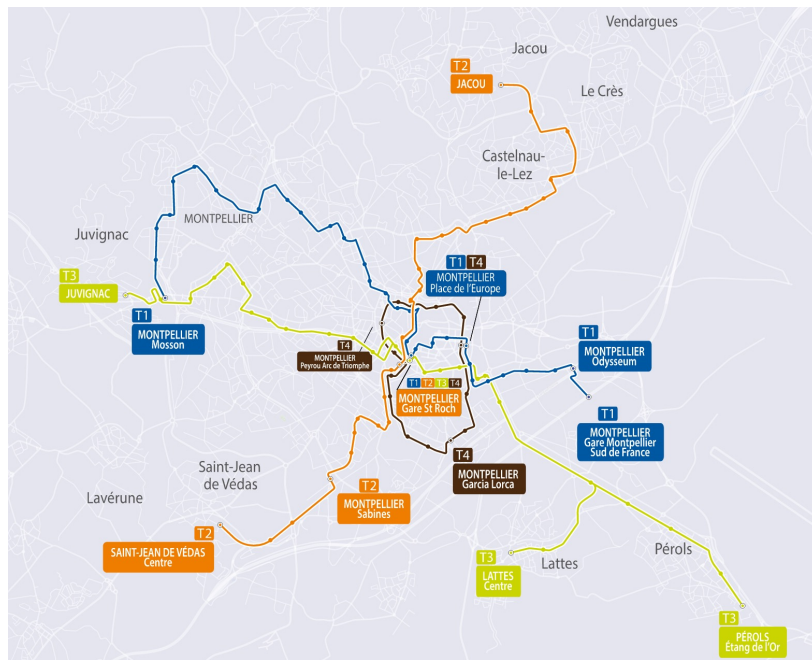


Part dépenses bio

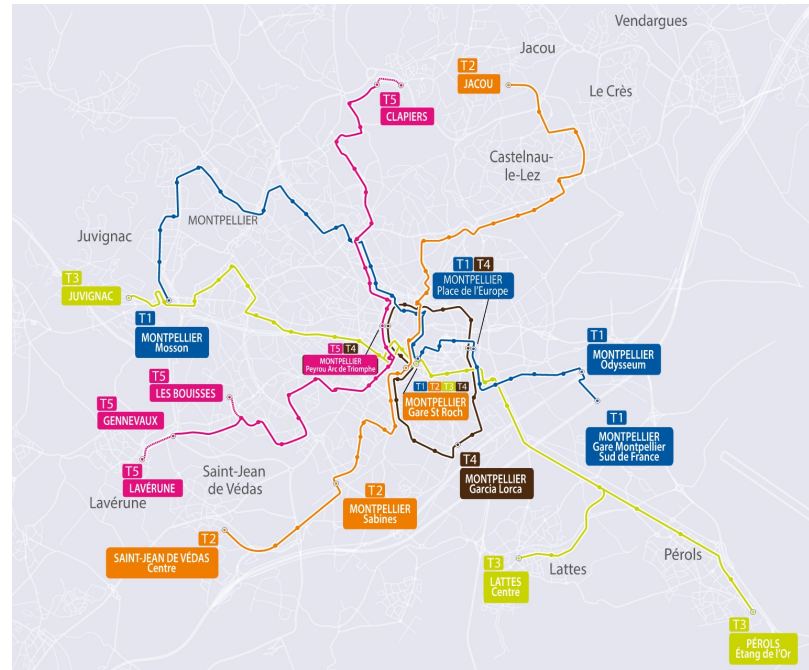


Analyser les co-évolutions Environnements alimentaires et comportements

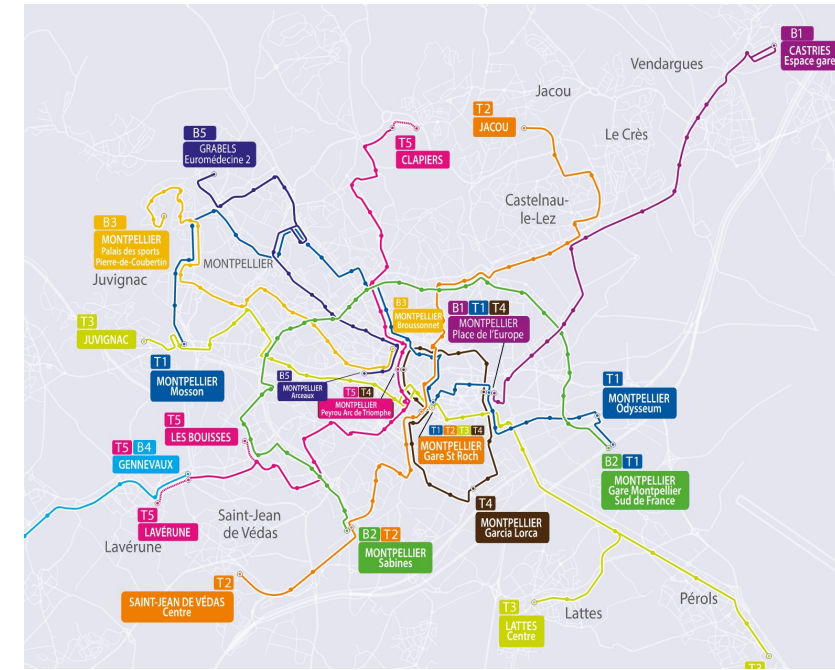
2024



2025



2026 et...



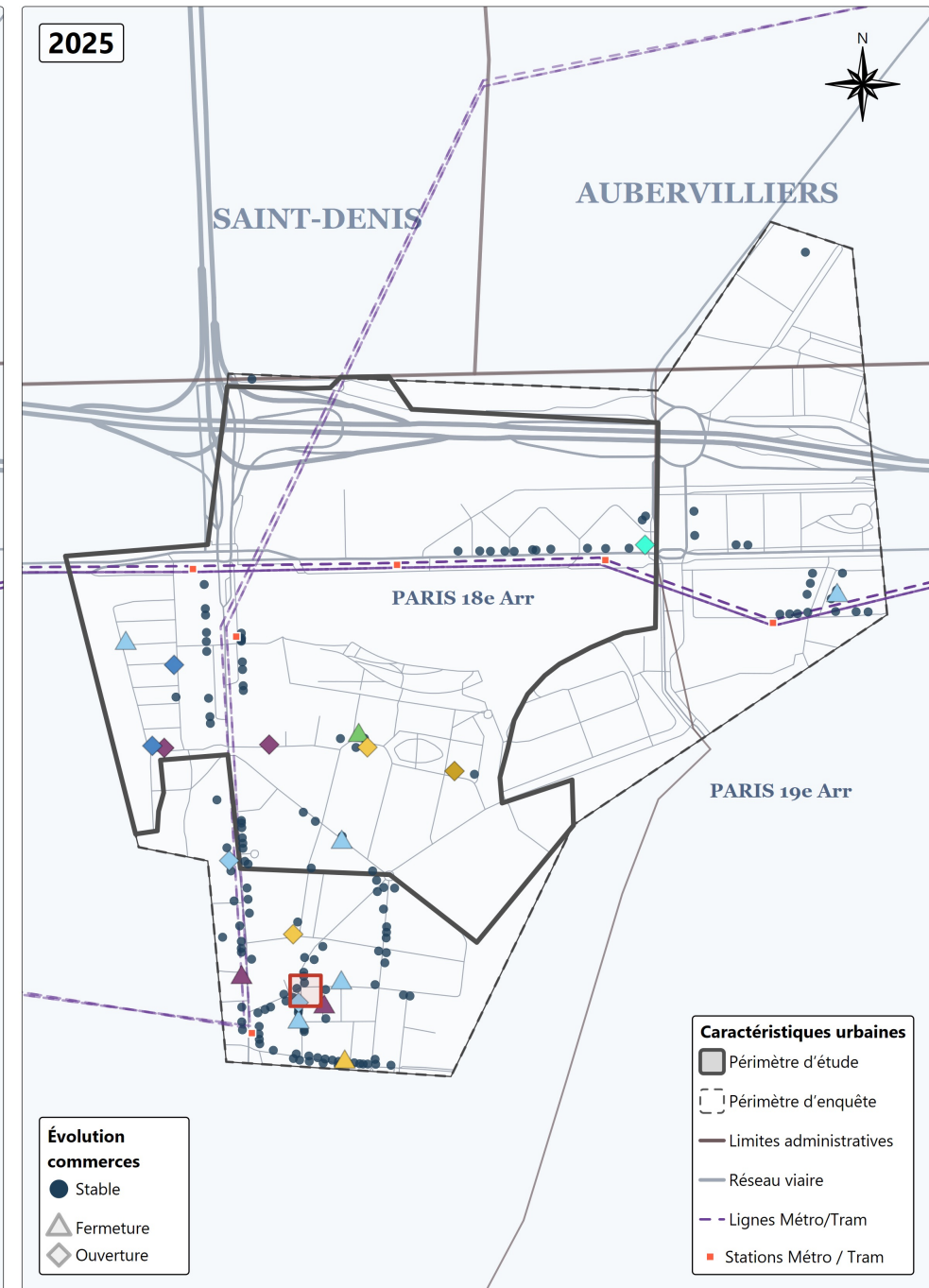
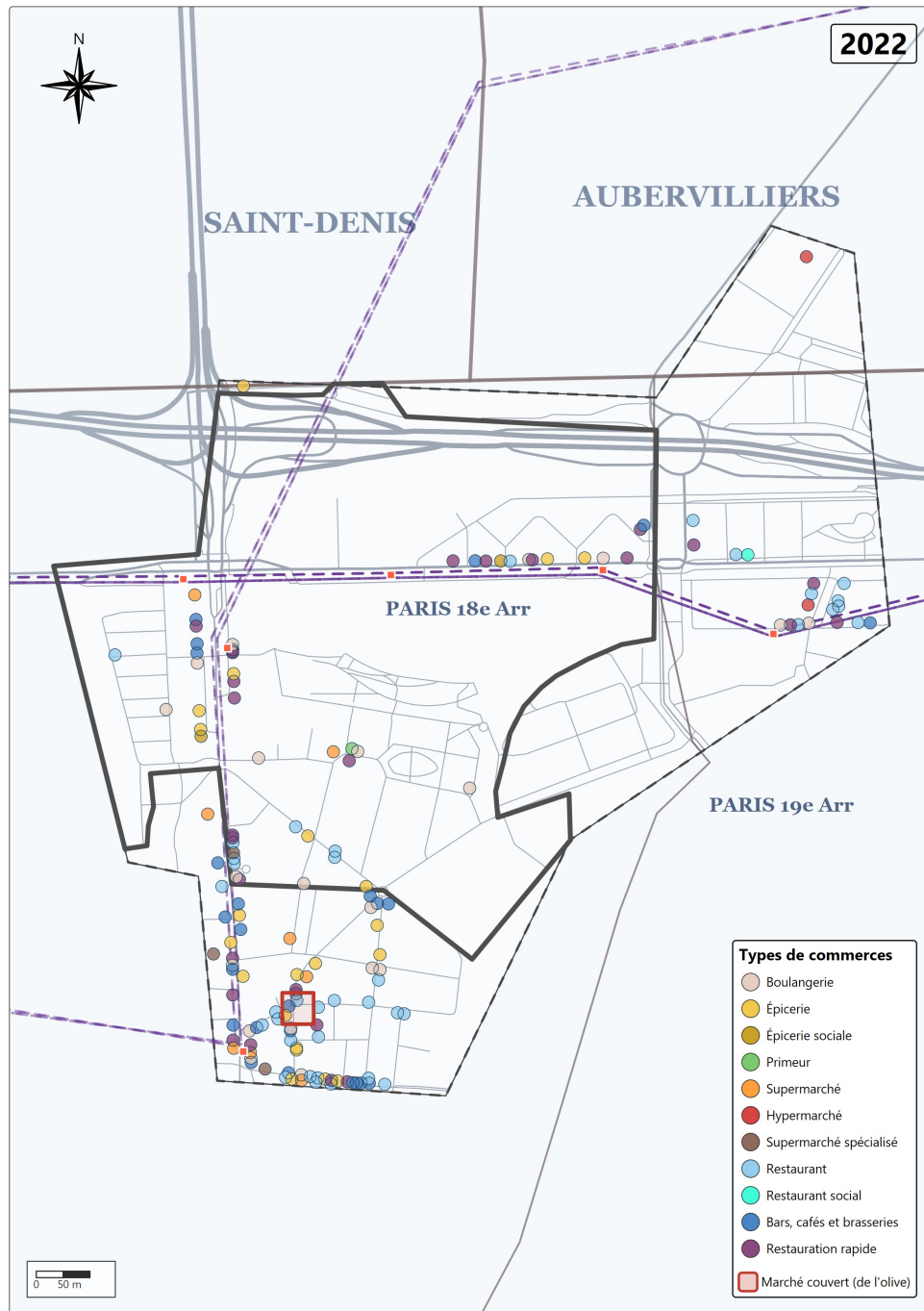
Evolution du réseau de tramway et de Bus Tram à Montpellier

Projet Mobalim – en cours

Analyser les co- évolutions Environnements alimentaires et comportements

UrbASanté

Projet UrbASanté – en cours



Accompagner les transformations de l'offre alimentaire vers plus de durabilité et de santé – exemple Métropole Montpellier

Ecosystème, *comme par exemple*:

Plan Climat Air Énergie Territorial (PCAET) - Politique agréocologique et alimentaire (P2A)

Terrasol – Territoire Agricole et Alimentation Solidaire

+ la recherche (LaBoca, INRAE, CIRAD, Chaire Unesco Alimentation du Monde...)



Stratégie de transformation des Paysages Alimentaires de Montpellier Méditerranée Métropole (PALM) – Octobre 2025

Orientations

- 1 - Assurer un maillage territorial de points de vente et de distribution d'une alimentation durable
- 2 - Soutenir la démocratie alimentaire et le lien social particulièrement dans les bourbiers et déserts alimentaires
- 3 - Accompagner le processus de changement de comportements individuels et collectifs des habitants
- 4 - Amplifier la prise en compte d'un accès pour tous et toutes à une alimentation durable dans les projets et politiques du territoire

A noter →



**ASSISES TERRITORIALES DE
L'AGROECOLOGIE ET DE
L'ALIMENTATION**

**DIJON
21 > 22
SEPT 2026**

Merci !

Helene Charreire, géographe, UMR MoISA
helene.charreire@inrae.fr



**MONTPELLIER INTERDISCIPLINARY CENTER
ON SUSTAINABLE AGRI-FOOD SYSTEMS**
SOCIAL AND NUTRITIONAL SCIENCES

