



➤ Le système alimentaire d'Occitanie face à un quadruple défi

Frederic WALLET, INRAE Occitanie-Toulouse



12 mars 2026

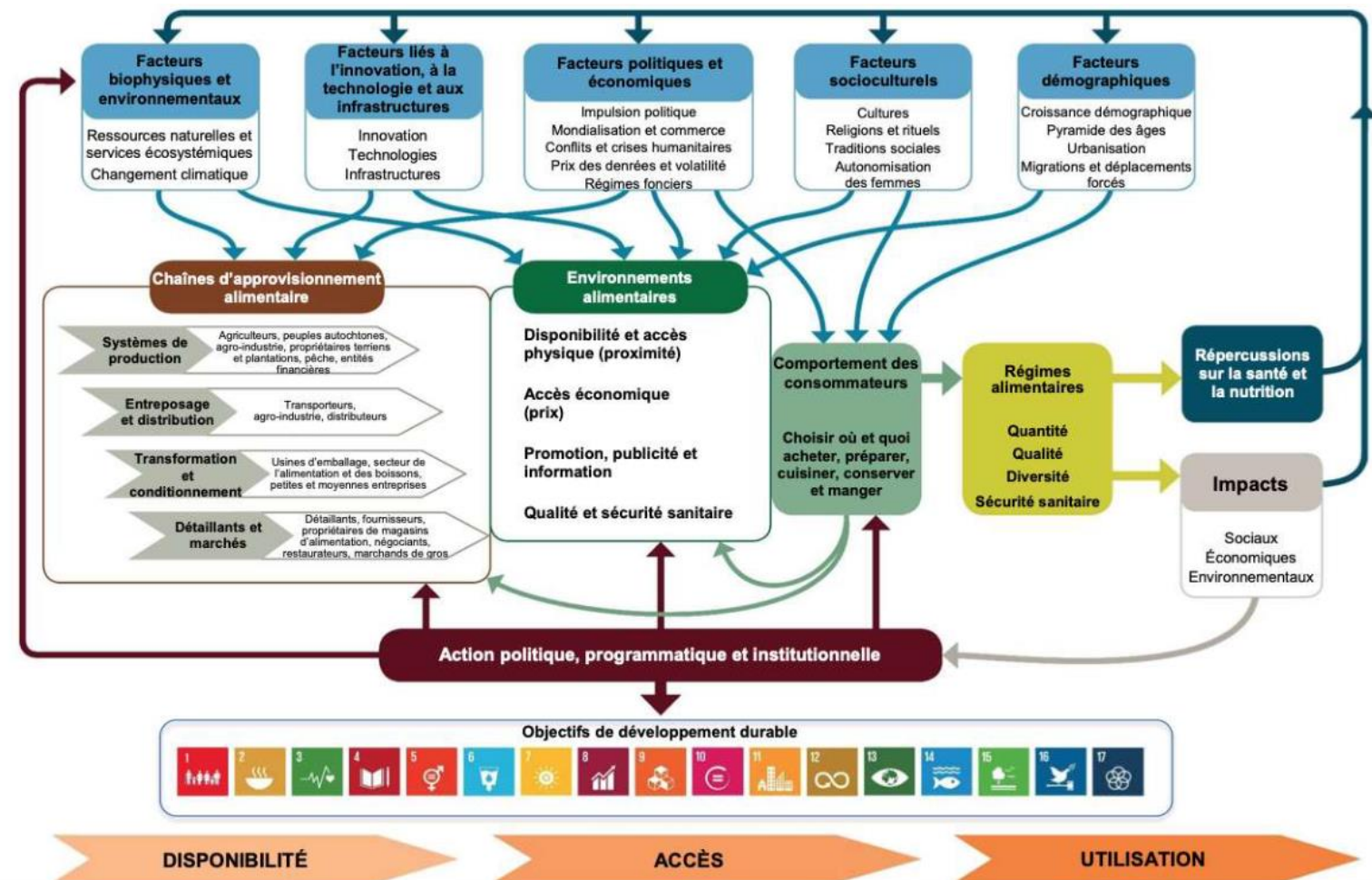
➤ Le système alimentaire d'Occitanie face à un quadruple défi

- ❖ Le système alimentaire: caractérisation et enjeux
- ❖ Renforcer la souveraineté et la résilience alimentaire régionale
- ❖ Soutenir les systèmes alternatifs porteurs d'innovation
- ❖ Outiller la reterritorialisation des filières
- ❖ Assurer la cohérence et performance des dispositifs d'intervention publique



➤ Le système alimentaire

Malassis (1994) définit le Système alimentaire comme « (...) la façon dont les femmes et les hommes s'organisent dans le temps et dans l'espace pour produire, distribuer et consommer leur nourriture » tout en précisant qu'il s'agit de « l'ensemble des activités coordonnées qui permet à l'homme de se nourrir »



Source : HLPE. 2017. Nutrition et systèmes alimentaires. Rapport du Groupe d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition du Comité de la sécurité alimentaire mondiale.

➤ Hétérogénéité du système alimentaire: quelle coexistence des modèles?



Agriculture intensive



Grande distribution



Permaculture



Labels de qualité

Circuits courts



Agroindustrie



Restauration rapide



Gastronomie



Artisanat

INRAE

Titre de la présentation

Date / information / nom de l'auteur

Aide alimentaire



➤ Les coûts cachés de notre alimentation

Optimisation purement économique à court terme

Les **coûts cachés** de ce système ne sont pas intégrés dans le prix de la nourriture

Conséquences néfastes de notre système alimentaire

- Sur la santé (maladies liés à la malbouffe)
- Sur l'environnement (pollutions, émissions de gaz à effet de serre)

Notre alimentation coûterait deux fois son prix actuel, soit 170 milliards d'euros en France

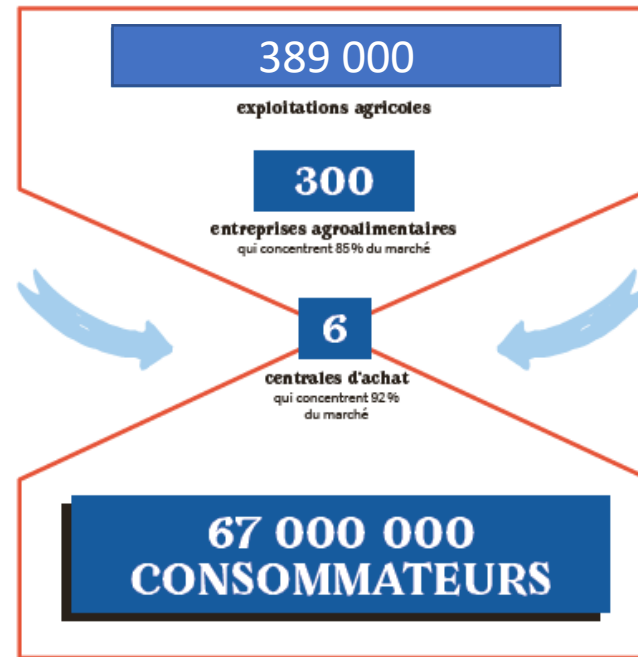


Le système alimentaire actuel ne peut nourrir que 3.4 milliards d'individus sans dépasser les limites terrestres

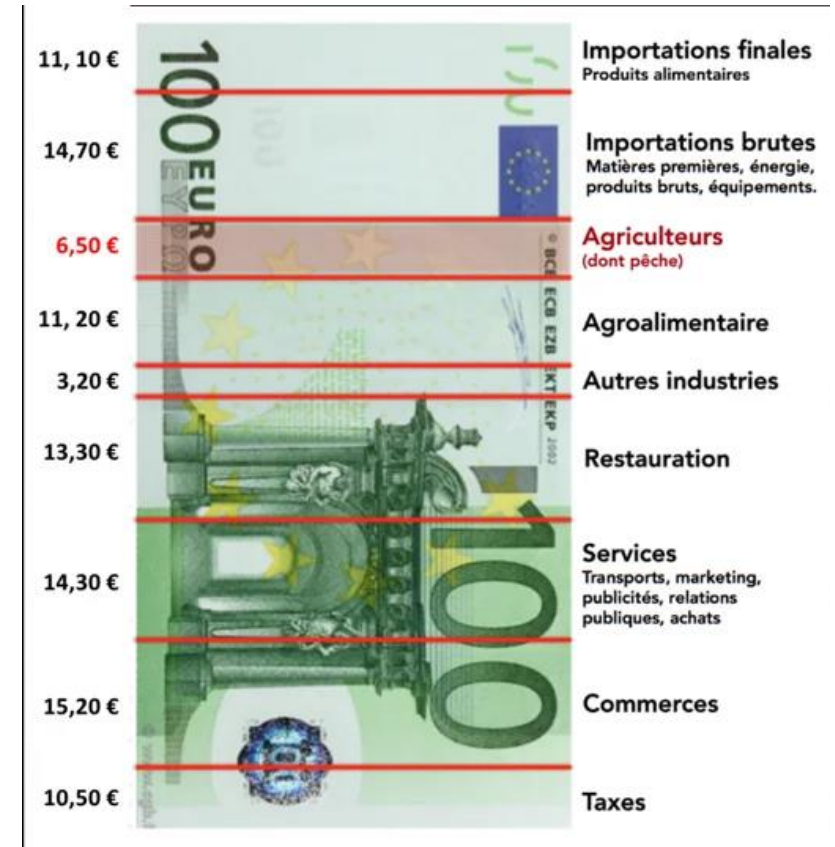
➤ Un déséquilibre des aides et des rapports de négociation

**La concentration des aides
s'accroît:
80% de la PAC pour 20% des
exploitations**

**18% des ménages
agricoles vivent sous
le seuil de pauvreté**

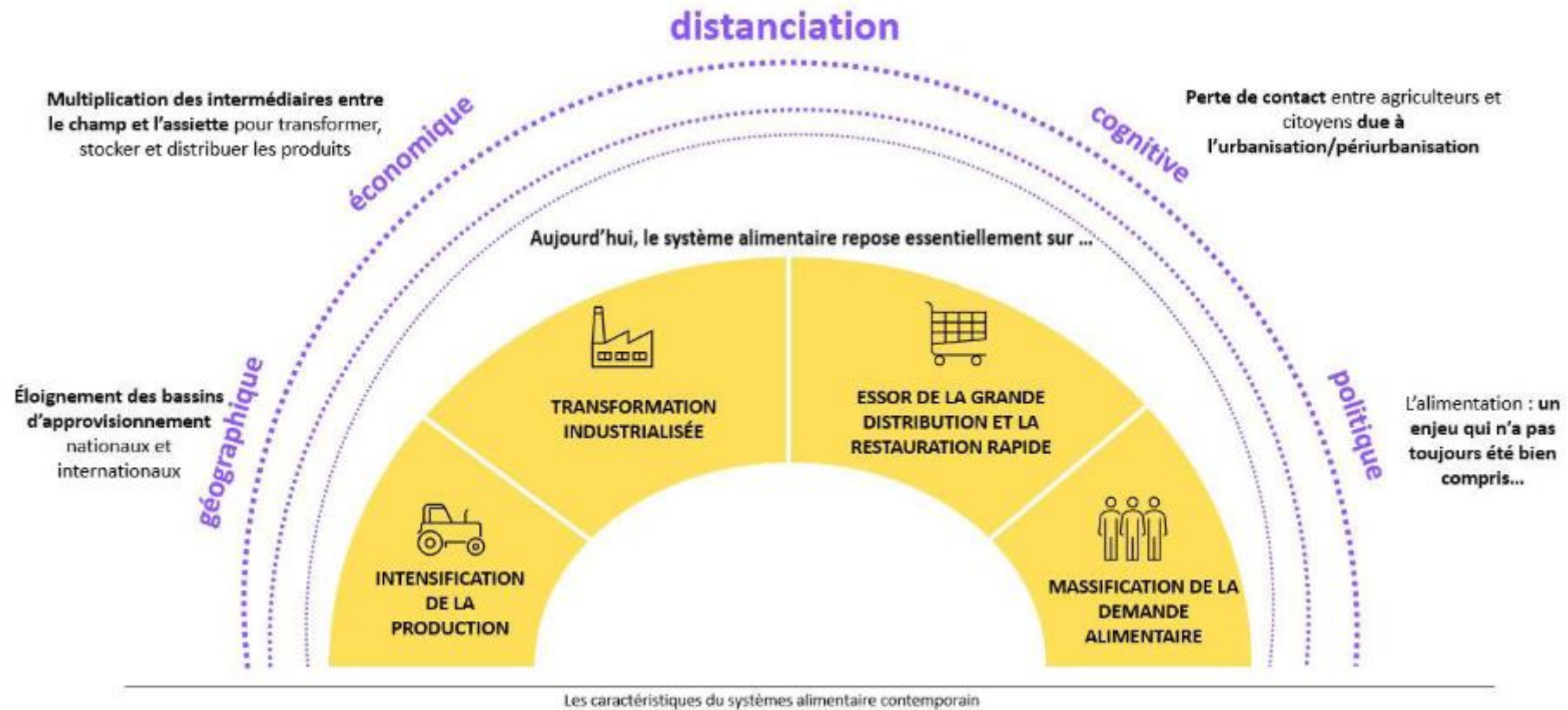


En France, un tiers des entreprises agro-alimentaires concentrent 93 % du chiffre d'affaires et 91 % des effectifs salariés. 80 % du chiffre d'affaires sont détenus par 2,3 % des sociétés



Source : FranceAgriMer (2020)

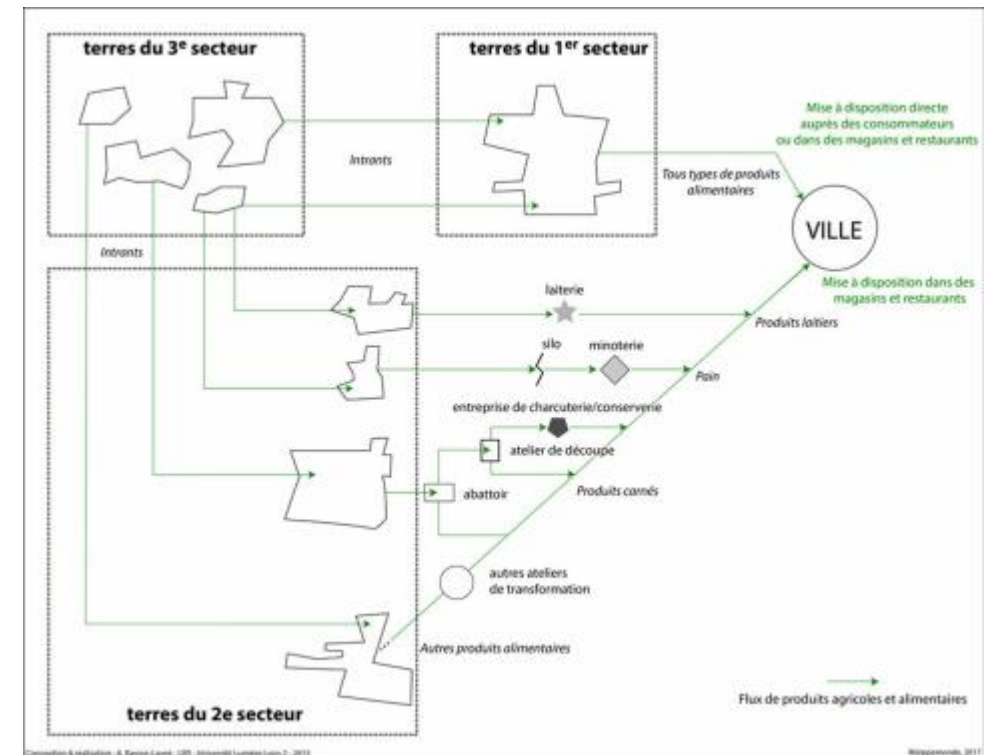
➤ Une distanciation multidimensionnelle



➤ Les systèmes alimentaires territorialisés

- SAT: souvent vus comme une **alternative à la mondialisation**, voie de relocalisation, s'inspirant des principes de l'agroécologie
- **Bassin alimentaire** (dépendance/potentiel d'autonomie)
- **Système alimentaire ville-région**: interroger interdépendances dans l'approvisionnement des villes
- **Métabolisme territorial**: analyse de flux liés à l'alimentation
- **Piège du local**: pas une valeur morale, ni environnementale, ni garantie de qualité

3 secteurs du bassin d'approvisionnement alimentaire local d'une ville



(Baysse-Layné, 2015)

➤ L'exigence de transformation du système alimentaire

Souveraineté alimentaire

pour un État ou
une population locale,
droit à **définir librement
leurs politiques agricoles
et alimentaires**

Résilience d'un système alimentaire

**capacité d'adaptation en réduisant
les vulnérabilités**
face aux divers risques et aléas tout
en répondant aux besoins
alimentaires de tous

Sécurité alimentaire

Autonomie alimentaire

Transition vers un SA durable

Compétitivité des filières

Justice alimentaire / Démocratie alimentaire



INRAE

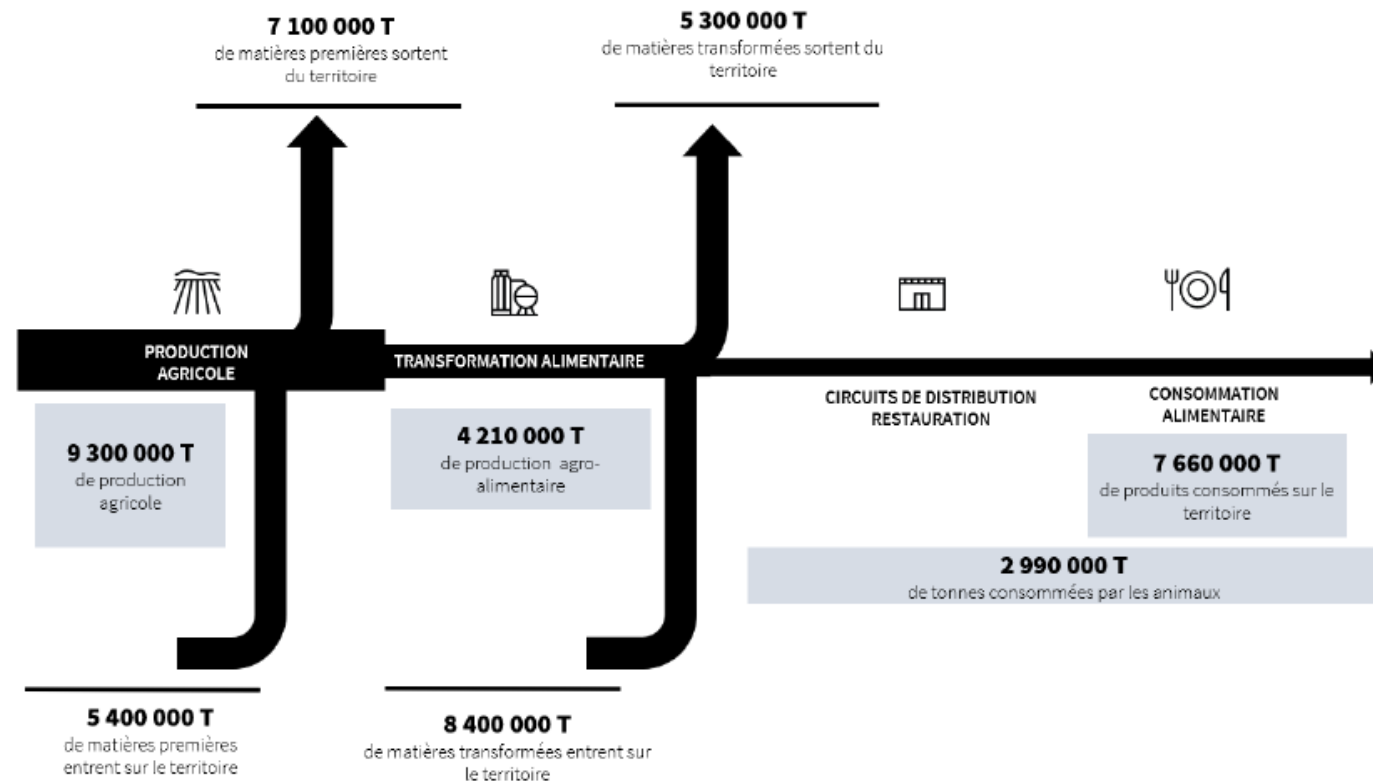
Titre de la présentation

Date / information / nom de l'auteur

INRAE

➤ Renforcer la souveraineté et la résilience alimentaire régionale

➤ Une relative déconnexion entre offre agricole et demande alimentaire et des fragilités structurelles



- Une structure de l'offre alimentaire peut tournée vers la demande régionale
- Production agricole et transformation agroalimentaire diversifiées à l'échelle de la région, avec des sous-zones plus spécialisées
- Des surfaces agricoles en recul (céréales, viticultures)
- Maillage territorial important des industries agroalimentaires, de taille moyenne et très diversifiées
- Faiblesse des revenus des agriculteurs et érosion de l'emploi
- Dégradation de la qualité des sols et de l'eau, des problématiques de maintien du foncier agricole p. 12

Unité : en équivalent matières premières

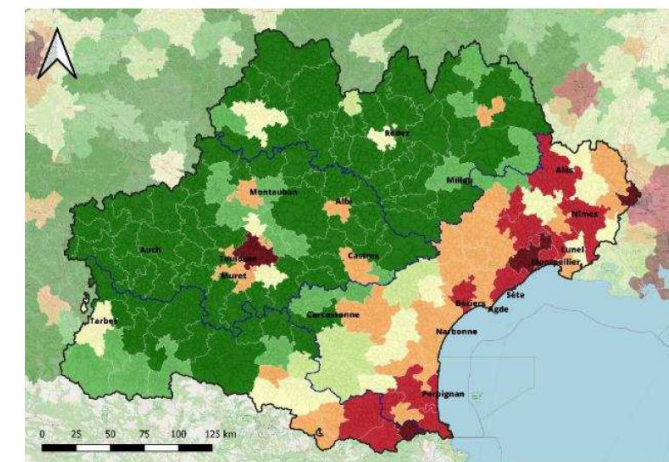
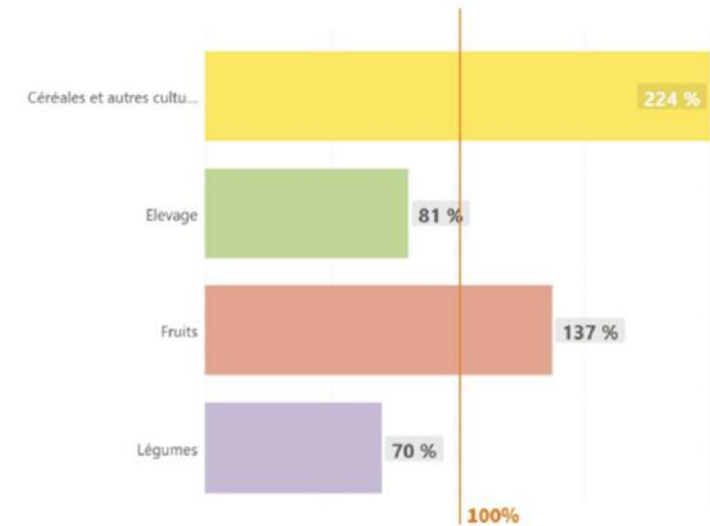
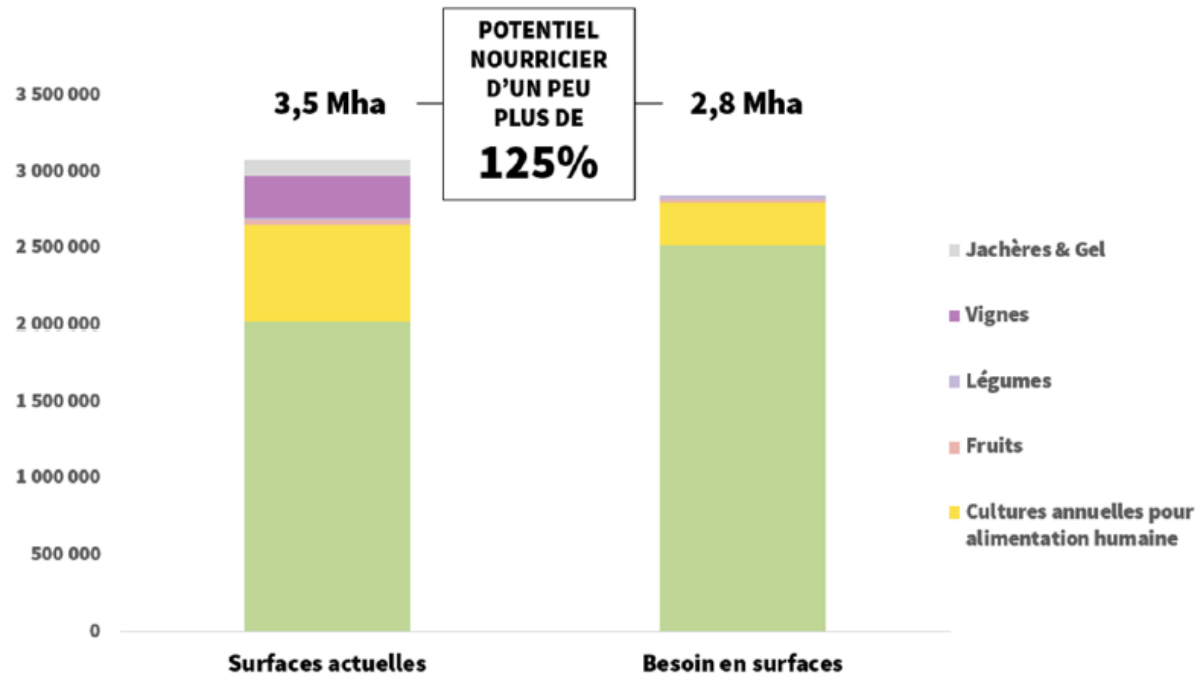
Sources : modélisation BASIC, 2019 sur la base de SITRAM, SAA, PRODCOM, INCA, MAA, INSEE

INRAE

Titre de la présentation

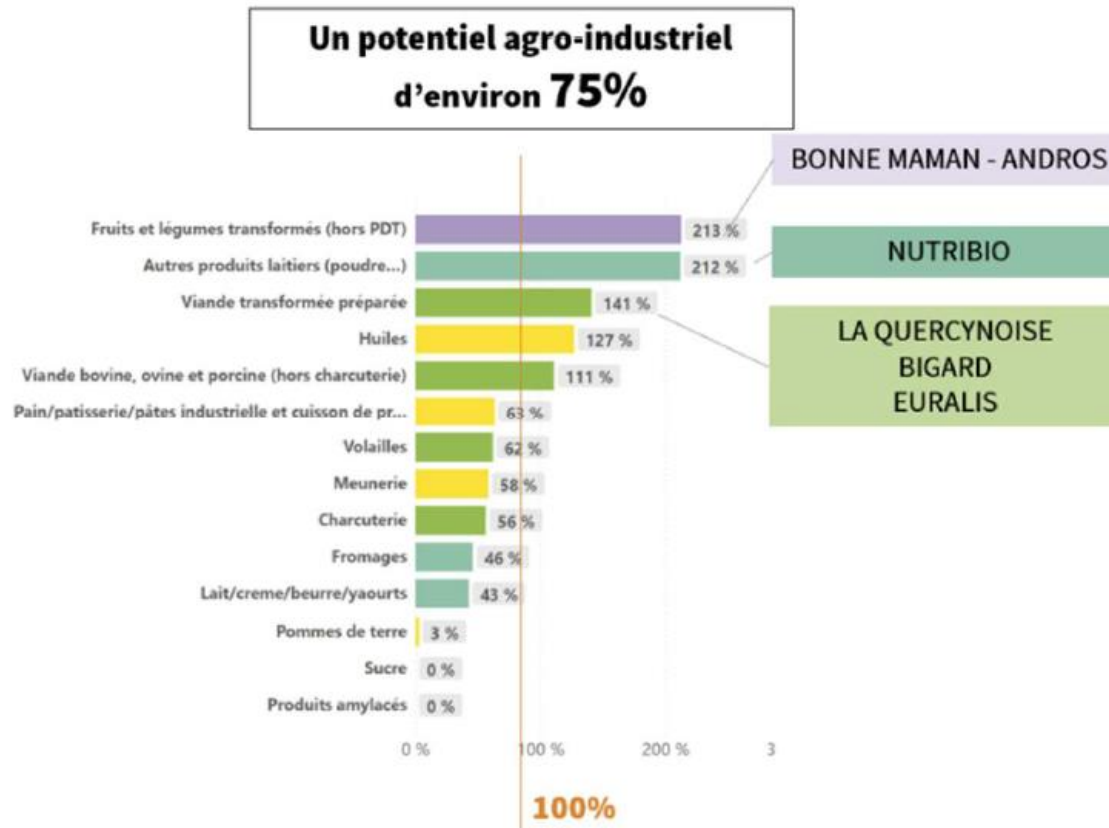
Date / information / nom de l'auteur

➤ Une potentiel nourricier significatif mais des disparités selon les filières et les territoires



Source : BASIC, outil PARCEL

➤ Des capacités de transformation inégales selon les filières



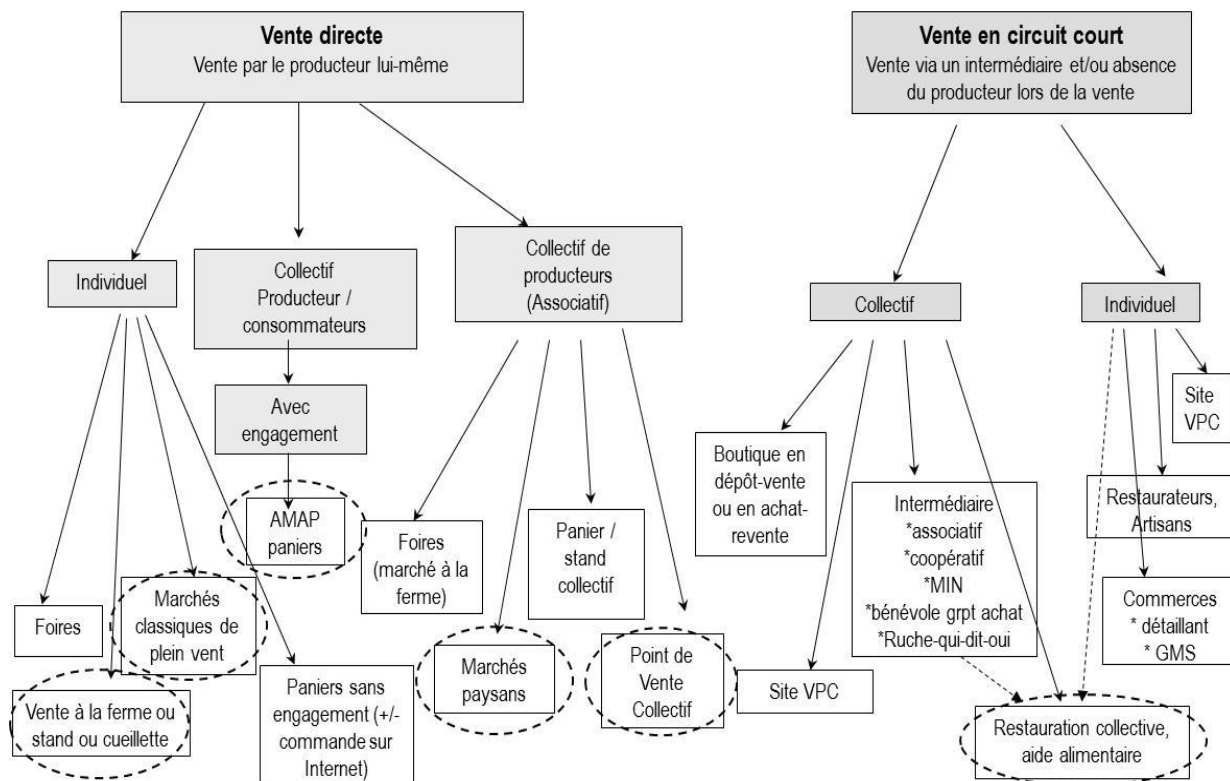
- Des surcapacités de transformation pour les fruits (Andros), les produits laitiers type lait infantile, poudre de lait... (Nutribio), les viandes (Bigard, Euralis, la Quercynoise...), et les huiles
- Des sous-capacités de transformation sur la fabrication de fromages et de lait, en meunerie et en fabrication de pain, biscuits..., ainsi que sur les secteurs de la charcuterie et de la transformation de viande de volaille
- Des capacités des transformation quasi inexistantes pour pomme de terre, produits amylacés et sucre

INRAE

➤ Soutenir les systèmes alternatifs porteurs d'innovation

➤ Circuits courts: un part qui croit progressivement

Formes anciennes et nouveaux modèles



(Chiffolleau, 2016)

28% des exploitations agricoles régionales (24% en 2020), 61% pour les exploitations en bio

53% combinent plusieurs modes de commercialisation

240/250 AMAPs en Occitanie (2200 ménages)

180/200 magasins de producteurs, surtout en zone dense

14/15% des dépenses d'alimentation en Occitanie (10/12% France)

➤ Circuits courts alimentaires de proximité: performances et défis

Quelle performance des CCAP?

- EBE positif mais dispersion, petites fermes performantes, contribution à l'économie territoriale, facteurs territoriaux de performance, importance de l'apport régulier de trésorerie pour le changement de pratiques agricoles
- Capacité à endiguer l'inflation alimentaire (Obsat, Pricco)
- Règles formelles et informelles favorables à l'écologisation (partage des risques, négociation des prix, etc.) sauf CC avec supermarché

Circuits courts et grande distribution:

- Local: 5 à 15% du CA selon enseigne et région (surtout produits frais et MDD)
- Circuit courts: 2 à 5% de l'offre

5 défis pour le développement des CCAP

Faire face à l'inflation alimentaire : choix des consommateurs + hausse des coûts de production et de transport

Résoudre l'équation logistique (dernier km, plateformes, mutualisation, log inversée)

Apporter des réponses à la surcharge de travail

Informier le consommateur sur le « vrai local »

S'adapter aux exigences de la restauration collective

Capacité à apporter des réponses face à la montée de la précarité alimentaire?



INRAE

➤ Outiller la reterritorialisation des filières

➤ Des modèles en pleine mutation

- **Abattoirs**

- **Erosion du parc** (24 abattoirs de boucherie en 2025, 28 en 2015)
- **Baisse structurelle des volumes** + épizooties
- **Fragilité économique**
- **Modernisation** (durabilité) et nouvelles stratégies en CC

- **Ateliers de transformation**

- **Parc dense et diversifié** (115 à 120 ateliers de transformation structurés) qui maille le territoire
- **Modèle qui évolue et se modernise** (CUMA de transformation, ateliers technologiques)

- **Légumeries**

- 120 projets de « légumeries » en Occitanie entre 2011 et mars 2025
- **Variété des modèles:** de l'achat ponctuel au partenariat intégré
- **Diversification de l'offre de service:** transformation + hubs logistiques territoriaux + activités de négoce (produits bruts, grossistes)
- **Enjeu de construction de l'offre locale et de prospection** des cantines pour rentabiliser les coûts de livraison
- **Promesse du local parfois difficile à tenir** (budget serré des cantines)
- **Equilibre économique souvent précaire** (échelle pertinente?)



INRAE

➤ Assurer la cohérence des dispositifs d'intervention
publique

➤ PAT: une forte mobilisation institutionnelle

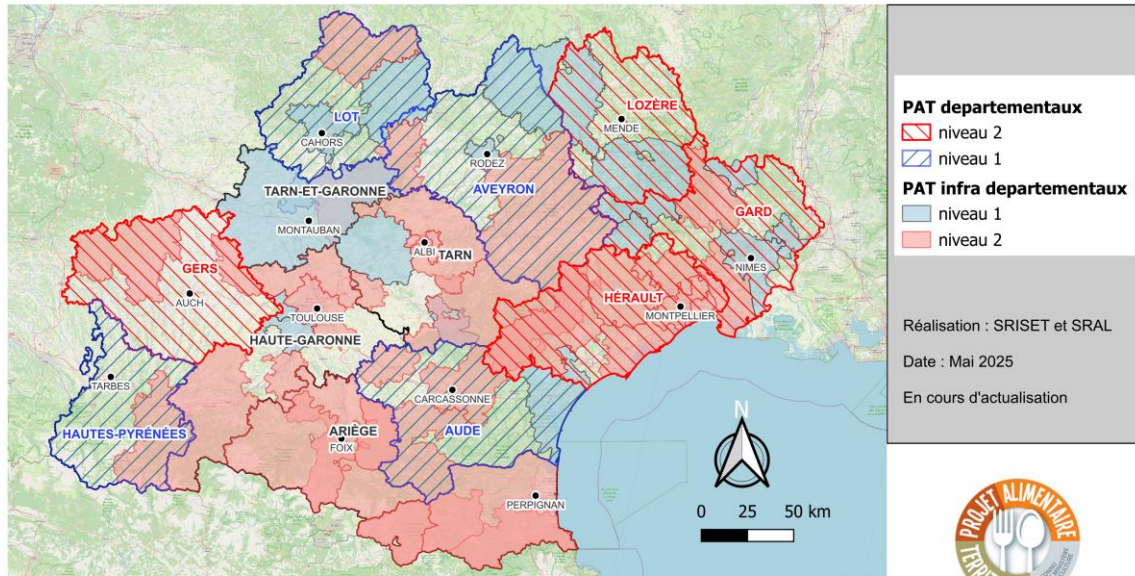


PRÉFET
DE LA RÉGION
OCCITANIE

Liberté
Égalité
Fraternité

La direction régionale
de l'alimentation
de l'agriculture
et de la forêt

Cartographie des PAT labellisés Occitanie



Source : ©IGN BD CARTO®, Données SRAL



- 1ere région française: 65 PAT dont (45 de niveau 2)
- Configurations variées: 7 PAT départementaux, des superpositions de 2 ou 3 PAT, inter-PAT dans l'Aude
- Grande diversité de clés d'entrée:
 - restauration collective, ancrage territorial de l'alimentation et de la production, santé et environnement, le développement économique et notamment touristique, le patrimoine etc..
- Permettent de mettre en cohérence des démarches locales
- Favorisent l'émergence de projets innovants, la coopération entre acteurs et la reterritorialisation de l'alimentation
- Contrats de réciprocité qui renforcent le lien rural/métropoles



INRAE

Titre de la présentation

Date / information / nom de l'auteur

➤ Des impacts à confirmer

- **Hétérogénéité des résultats:**
 - Dynamiques innovantes mais impact global à consolider
 - Impact encore limité sur l'évolution des pratiques agricoles
 - Bonne articulation avec les PCAET, plus modeste avec CLS
 - Plus forte légitimité d'intervention des collectivités sur le foncier agricole et l'installation
 - Enjeu du changement d'échelle et implication de plus gros opérateurs
 - Articulation Egalim/PAT à renforcer
 - Enjeu de lutte contre la précarité alimentaire (ex: caisses alimentaires locales)

Quel avenir des PAT face à la baisse des dotations financières?

